

JADŁOSPIS 16-20.09.2024

	śniadanie I	śniadanie II	zupa	II danie	podwieczorek
	godz. 8.30	godz. 10.30	godz. 12.00	godz. 12.10	godz. 14.30
poniedziałek 16.09.2024	Kakao 7 (150ml),herbata z cytryną (150ml) Pieczyno mieszane 1,z masłem 7, serek Tartare łososiowy 7, pomidor, ogórek zielony, sałata	sok owocowy (150ml)	Rosół 9(200ml) z makaronem nitki 1 (woda, makaron, marchew, pietruszka, seler, por, kurczak, przyprawy)	Potrąwka z kurczaka z jogurtem 7 (różne części kurczaka, marchewka, brokuł, marchewka żółta, jogurt) ziemniaki, kompot własnej roboty z owoców (150ml)	Pieczyno mieszane 1 (50g) z masłem 7(10g), połędwica miodowa(20g), szczypiorek, rzodkiewka, herbata z cytryną(150ml).
wtorek 17.09.2024	Owsianka na mleku z owocami (200ml)/ herbata z cytryną (150ml), pieczyno mieszane 1 z masłem 7, dżem niskocukrowy	lemoniada cytrynowa własnej roboty	Zupa pomidorowa 9 z makaronem 1, jogurtem 7 (200ml) (woda,pupla pomidorowa, udko z kurczaka, marchew, pietruszką, por, seler, przyprawy)	Ziemniaki, nugetsy z kurczaka 1, sałata z jogurtem 7, kompot (150ml)	Chleb 1(40g) z masłem 7(8g), twarożek wiejski 7(15g), szczypiorek, rzodkiewka, herbata z cytryną(150ml).
środa 18.09.2024	Kajzerka 1(40g) z masłem 7(8g) szynka krucha, ogórek zielony,pomidor, szczypiorek, kawa 1 z mlekiem 7/ herbata(150ml).	herbatka owocowa +jabłko	Barszczyk czerwony 9 (200ml) z jogurtem 7, 9 z ziemniakami (woda,buraczki czerwone, udko z kurczaka, marchewka, pietruszką, seler, por, brokuły, sól, pieprz, przyprawy)	Makanron, mięso mielone z warzywami, ogórek kiszony, kompot(150ml)	Budyń śmietankowy 7, ciastko zbożowe 1 bez cukru z morelą herbata (150ml)
czwartek 19.09.2024	Chrupki kukurydziane bez cukru z mlekiem 7(200ml), pieczyno mieszane 1(50g) z masłem 7(10g), kielbasa krakowska, pomidor, ogórek zielony, herbata z cytryną(150ml)	Sok jabłkowy	Zupa dyniowa 9 z nutą pomarańczy (200ml,z makaronem 1 woda, dynia, marchewka, pietruszką, seler, por, ziemniaki, pomarańcze przyprawy)	Ziemniaki, łoś w sosie cytrynowym, sałatka (sałata lodowa, pomidorki, cebula, dip musztardowy, przyprawy) kompot(1500ml)	Sałatka owocowa (jabłko, śliwki, banan, nektarynki, suszone morele)
piątek 20.09.2024	Pieczyno mieszane 1(40g) z masłem 7(8g), pasta z czerwonej fasoli z suszonymi pomidorami z czosnkiem, szczypiorek(20g), kakao 7 / herbata(150ml).	woda z miętą i cytryną	Kapuśniak ze słodkiej kapusty 9(200ml, woda, kapusta zielona, ziemniaki, udko z kurczaka, marchewka, pietruszką, seler, por, przyprawy)	Pierogi z serem 7 (150gr) kompot(150ml)	Pieczyno mieszane 1(40g) z masłem 7(8g), pasztet wiejski, pomidor, ogórek kiszony, herbata (150ml).

Woda do picia dostępna w każdej z klas o każdej porze :)