

Gazetka Miejskiego Przedszkola Nr 8
w Zgierzu
ul. Łódzka 86
Tel. 42 716-28-39



ÓSEMIECZKA



Nr 10, październik 2019

Jesienny pociąg

Stoi pociąg na peronie -
żółte liście ma w wagonie
i kasztany, i żołądzie-
dokąd z nimi jechać będzie?

Rusza pociąg sapiąc głośno.
Już w przedziałach grzyby rosną,
a na półce, wśród багаży,
leży sobie bukiet z jarzyn.

Pędzi pociąg lasem, polem
pod ogromnym parasolem.
Zamiast kół kalosze ma,
za oknami deszcz mu gra.

O, zatrzymał się na chwilę!
Ktoś w wagonie drzwi uchylił
potoczył w naszą stronę
jabłko duże i czerwone.

Dorota Gellner



Liście

Wietrzyk chodzi po ogródku,
strąca złote liście,
wietrzyk gra, a one tańczą,
rażno, zamaszycie,

Szur, szur, szur, szur,
szu, szu, szu!

Lecą, lecą liście z drzewa
żółte i czerwone,
kręcą, kręcą się w powietrzu,
w tę i w tamtą stronę.

Szur, szur, szur, szur,
szu, szu, szu!

Wietrzyk chodzi po ogródku,
do tańca je prosi,
"Tańczcie! Tańczcie!" Słonko
świeci,
wiatr listki roznosi.

Szur, szur, szur, szur,
szu, szu, szu!

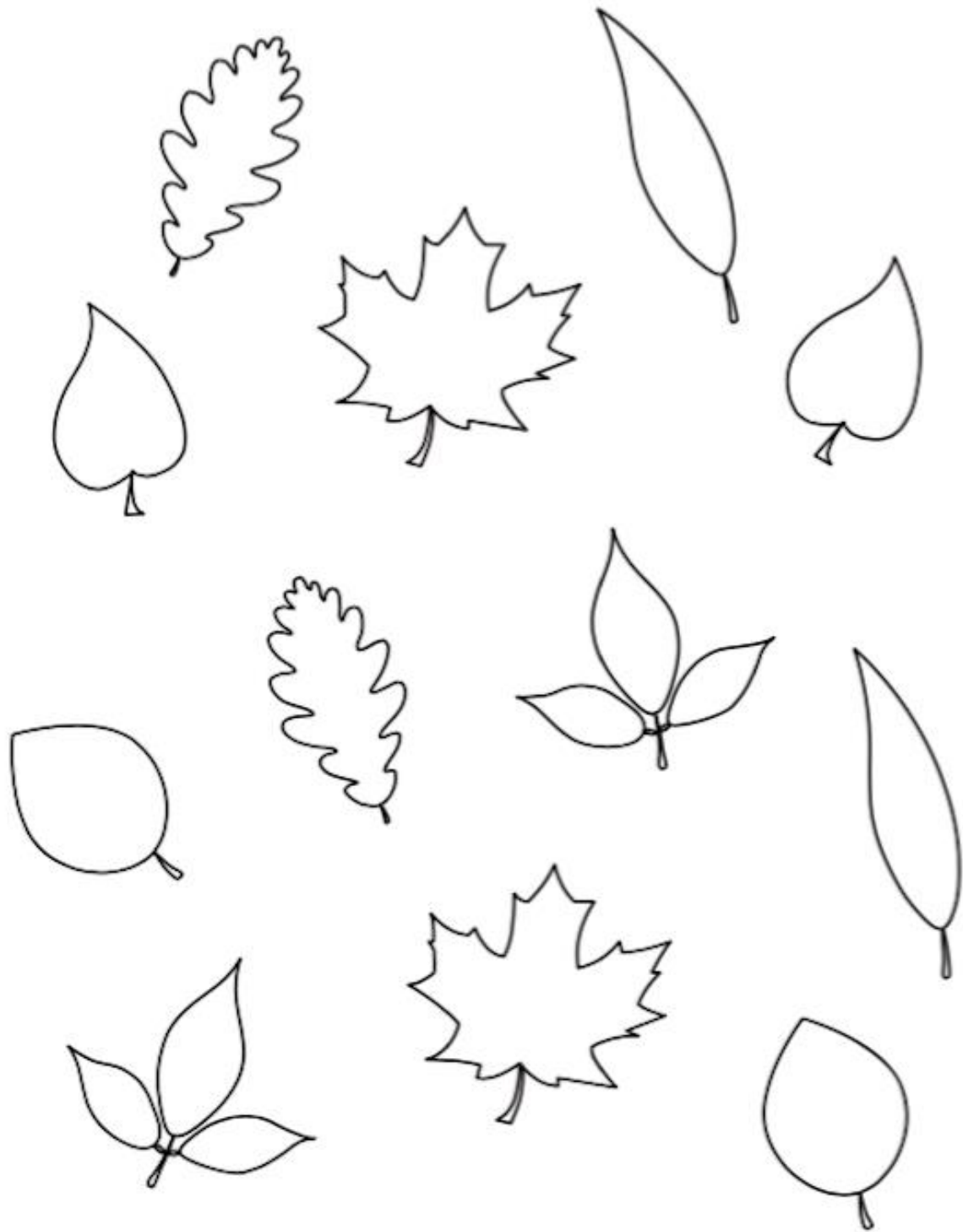
To podlecą, to opadną,
spłoszoną gromadą,
aż bezsilne i omdlełe
pokotem się kładą.

Zofia Dąbrowska



Zadanie dla przedszkolaka

Przyjrzyj się uważnie obrazkom i powiedz, co na nich widzisz.
Połącz w pary takie same liście. Możesz je wskazać palcem albo połącz linią.
Podczas spaceru przyjrzyj się jakiego koloru są jesienne liście, a następnie pokoloruj obrazek.



raczkujacwswiat.pl

NARODOWE ŚWIĘTO NIEPODLEGŁOŚCI

11 LISTOPADA

11 listopada to dla nas, Polaków, jedna z najważniejszych dat w kalendarzu. Właśnie wtedy obchodzimy Narodowe Święto Niepodległości, upamiętniające odzyskanie przez Polskę niepodległości.




TŁO HISTORYCZNE:

Polska zniknęła z mapy Europy i świata w 1795 roku, gdy Rosja, Prusy i Austria dokonały trzeciego rozbioru Polski. Dopiero I wojna światowa dała Ojczyźnie szansę na walkę o niepodległość. 11 listopada 1918r., po 123 latach od rozbiorów Polska odzyskała wolność. Właśnie dlatego obchodzimy Dzień Niepodległości. Odzyskiwanie przez Polskę niepodległości było procesem stopniowym, a wybór 11 listopada był nieprzypadkowy. 11 listopada 1918r. po kapitulacji Niemiec na froncie zachodnim zakończyła się I wojna światowa. Dzień odzyskania przez Polskę niepodległości upamiętnia przekazanie przez Radę Regencyjną władzy wojskowej Józefowi Piłsudskiemu. Marszałek Piłsudski w tym dniu został Naczelnym Dowódcą Wojsk Polskich. Po negocjacjach Piłsudskiego z Centralną Radą Żołnierską 11 listopada 1918r. wojska niemieckie zaczęły wycofywać się z Królestwa Polskiego. W nocy żołnierze rozbroili niemiecki garnizon, który stacjonował w Warszawie. Dzień później, 12.11.1918r. Rada Regencyjna powierzyła Piłsudskiemu misję tworzenia rządu.

SYMBOLE NARODOWE:

Hymn Polski

Mazurek Dąbrowskiego – pierwotnie, jako Pieśń Legionów Polskich we Włoszech, został napisany przez Józefa Wybickiego, autor melodii opartej na motywach ludowego mazurka (właściwie mazura) jest nieznany. Pieśń powstała w dniach 16-19 lipca 1797 we włoskim miasteczku Reggio nell'Emilia w Republice Cisalpińskiej (w dzisiejszych Włoszech). Pierwszy raz została wykonana publicznie 20 lipca 1797 roku. Hymn śpiewany podczas powstań, rewolucji, świąt narodowych, I i II Wojny Światowej. Mazurek Dąbrowskiego przetłumaczony był w 17 językach przez poetów solidaryzujących się z walczącą Polską.



Józef Wybicki
1747 - 1822

HYMN POLSKI
Mazurek Dąbrowskiego

I

Jeszcze Polska nie zginęła,
Kiedy my żyjemy.
Co nam obca przemoc wzięła,
Szablą odbierzemy.

Ref.
Marsz, marsz, Dąbrowski,
Z ziemi włoskiej do Polski.
Za twoim przewodem
Złączym się z narodem.

II

Przejdziem Wisłę, przejdziem
Wartę,
Będziem Polakami.
Dał nam przykład Bonaparte,
Jak zwyciężać mamy.

Ref.
Marsz, marsz, Dąbrowski,
Z ziemi włoskiej do Polski.
Za twoim przewodem
Złączym się z narodem.

III

Jak Czarniecki do Poznania
Po szwedzkim zaborze,
Dla ojczyzny ratowania
Wrócim się przez morze.

Ref.
Marsz, marsz, Dąbrowski,
Z ziemi włoskiej do Polski.
Za twoim przewodem
Złączym się z narodem.

IV

Już tam ojciec do swej Basi
Mówi zapłakany -
Słuchaj jeno, pono nasi
Biją w tarabany.

Ref.
Marsz, marsz, Dąbrowski,
Z ziemi włoskiej do Polski.
Za twoim przewodem
Złączym się z narodem.

Józef Wybicki

Godło Polski

Godło Polski - jest określone w art. 28. ust. 1 Konstytucji z 1997: "Godłem Rzeczypospolitej Polskiej jest wizerunek orła białego w koronie w czerwonym polu". Jego aktualny, ustawowy wygląd to: biały, jednogłowy orzeł w złotej koronie, ze złotymi szponami i dziobem, zwrócony w prawo na tle czerwonej, lekko zwężającej się ku dołowi tarczy herbowej. Barwy bieli i czerwieni są barwami Rzeczypospolitej Polskiej, określonymi ustawowo.

Pierwszymi, którzy używali orła, jako herbu byli Piastowie śląscy, ale orły piastowskie były czarne.

Po raz pierwszy białego orła użył Przemysław II w 1295. I w tym wypadku jest to już herb Królestwa. Na dobre Biały Orzeł, jako godło państwa został przyjęty w czasach Kazimierza Wielkiego



Flaga Polski

Flaga Polski – prostokątna, podzielona na dwa pasy o układzie poziomym: biały na górze, czerwony na dole. Barwy państwowe Polski (biel i czerwień) pochodzą z godła państwowego – białego orła w koronie na czerwonym polu. Są to barwy ustanowione w polskiej konstytucji.



Flagę uchwalił sejm odrodzonej Polski w dniu 1 sierpnia 1919 roku. W ustawie podano: „Za barwy Rzeczypospolitej Polskiej uznaje się kolor biały i czerwony w podłużnych pasach równoległych, z których górny – biały, dolny zaś – czerwony.”

Co to jest Polska?

- Co to jest Polska?-
Spytał Jaś w przedszkolu.
Polska- to wieś
i las,
i zboże w polu,
i szosa, którą pędzi
do miasta autobus,
i samolot, co leci
wysoko, na tobą.
Polska- to miasto,
strumień i rzeka,
i komin fabryczny,
co dymi z daleka,
a nawet obłoki,
gdy nad nami mkną.
Polska to jest także twój
rodzinny dom.
A przedszkole?
Tak- i przedszkole,
i róża w ogrodzie
i książka na stole.



Czesław Janczarski

Moja mała ojczyzna

Jest na mapie mała kropka,
ja tu mieszkam, tu mnie spotkasz.
Jakie ciekawie i wesoło
w moim świecie naokoło.

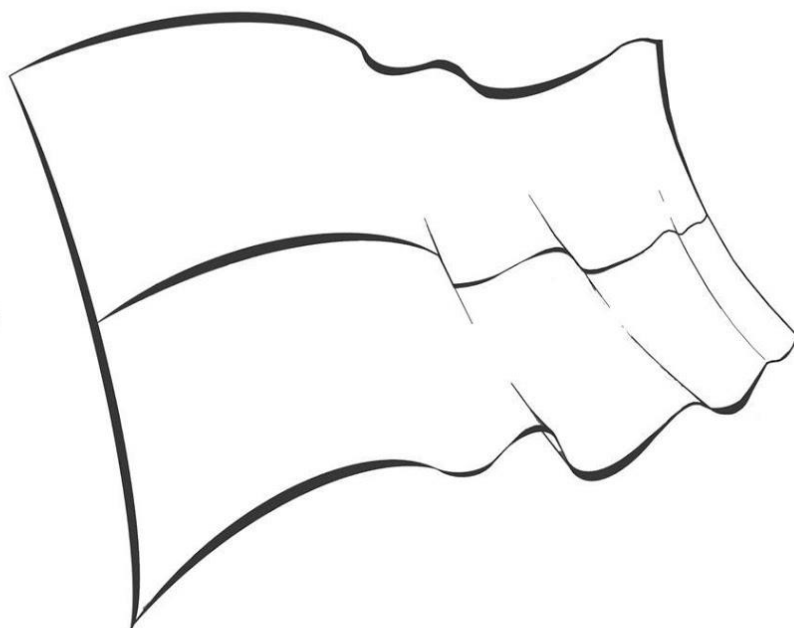
Na podwórku trzy kałuże,
położyły się przy murze,
trzepak bardzo dziś kaprysi -
duży dywan na nim wisi.

Słońce z cieniem gra tu w berka,
pan kominiarz z dachu zerka,
teraz chyba każdy przyzna,
że jest piękna ma Ojczyzna!

Joanna Białobrzaska



Zadanie dla przedszkolaka



Pokoloruj godło i flagę Polski w naszych barwach narodowych.

Przedшкоlaki gotują



Jabłkowe ciasteczka

Składniki:

- 1 jabłko
- krem orzechowy
- orzechy, płatki migdałowe, kawałki czekolady, płatki kokosowe, ziarnka słonecznika



Przygotowanie:

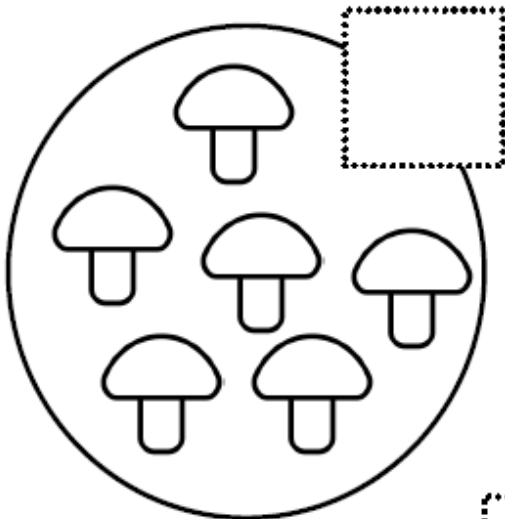
Potnij jabłko na plasterki i usuń środki. Posmaruj masłem orzechowym. Ozdabiaj bakaliami i kawałkami czekolady.

Smacznego!

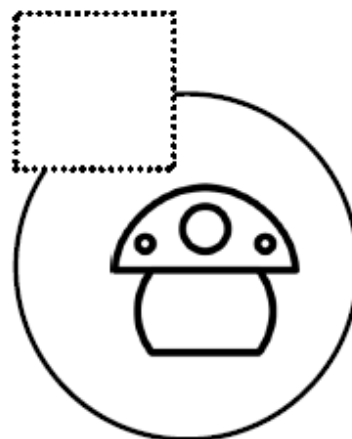
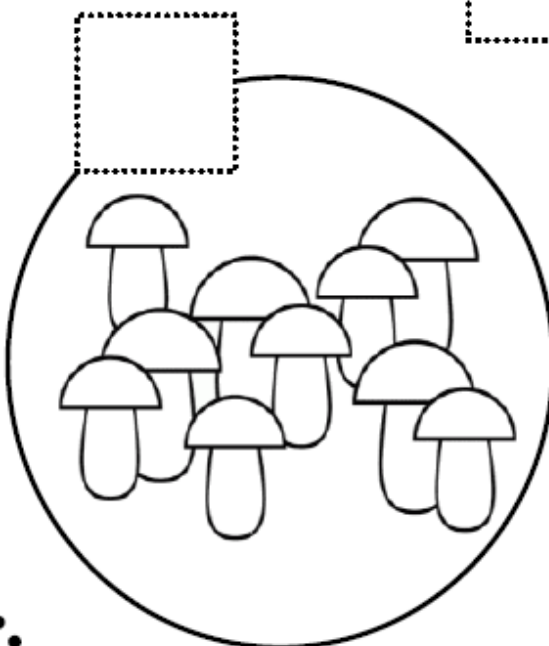
Zadanie dla przedszkolaka

IMIĘ: _____

POLICZ, A NASTĘPNI W WYZNACZONYM
MIEJSCU NARYSUJ TYLE KRESEK ILE JEST
GRZYBÓW W POSZCZEGÓLNYCH ZBIORACH

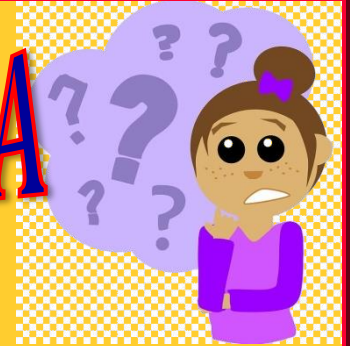


Znalezione obrazy dla zapytania musk





ZGADUJ-ZGADULA

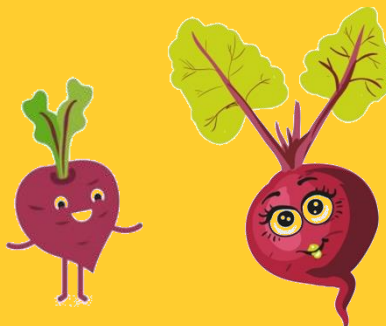
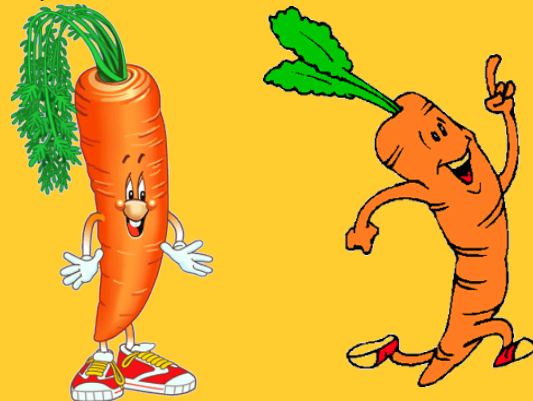


Ma krótkie nóżki,
i maleńki ryjek,
choć igły nosi,
nigdy nic nie szyje.
(jeż)



Dobra gotowana, dobra i surowa.
Choć nie pomarańcza, lecz pomarańczowa.
Kiedy za zielony pochwycisz warkoczyk
I pociągniesz mocno - wnet z ziemi wyskoczy.
(marchew)

Ma gruby brzuszek i ogonek
mały.
Będzie z niego pewnie
Barczyk doskonały.
(burak)



To rude zwierzątko,
w dziupli sobie mieszka.
Skacze po gałęziach,
kocha się w orzeszkach.
(wiewiórka)

Skórka fioletowa
A miąższ pod nią złoty.
Smakuje wybornie
Wszyscy wiecie o tym.
(śliwka)



Zadanie dla przedszkolaka

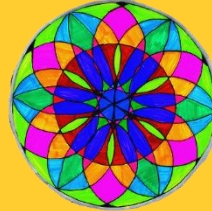
Pokoloruj madnalę.



Coś dla rodzica



MANDALA I JEJ WYKORZYSTANIE



Co to jest mandala?

Mandala jest techniką plastyczną stosowaną w pracy z dziećmi. Najprościej można powiedzieć, że mandala jest rysunkiem na planie koła. Wywodzi się ona z tradycji hinduskiej i oznacza „koło życia, święty krąg, cały świat”. W świecie zachodnim została spopularyzowana przez szwajcarskiego psychoanalityka Karola Gustawa Junga, który odkrył jej terapeutyczne działanie. Zauważył, że jego pacjenci w momencie dezorientacji, lęku czy nawet depresji, bezwiednie kreślą koliste kształty. Stwierdził, że w ten sposób dążą oni do harmonii i wewnętrznego ładu. Wykorzystując mandale w terapii, Jung mógł określić stan psychiki pacjenta, jego ukryte emocje i problemy, ponieważ najczęściej rysunki te przedstawiały na poziomie symboliczno-metaforycznym, zjednoczenie zwalczających się przeciwieństw: świadomości i nieświadomości. Jung stwierdził, że mandale mają duży wpływ na swojego autora, zatem tworzenie ich i pracę z nimi na stałe włączył do terapii służącej wyprowadzeniu pacjentów z nerwic, depresji i psychoz.

Zastosowanie mandali

Nauczyciele i terapeuci chętnie wykorzystują mandalę w swojej pracy zarówno z młodszymi dziećmi, jak i młodzieżą. Może być przydatna podczas zajęć edukacyjnych, logopedycznych, rewalidacyjnych, twórczych, świetlicowych czy psychoedukacyjnych. Odpowiednio wyeksponowane kolorowe prace mogą stać się niezwykłą ozdobą sal szkolnych, świetlic, czy korytarzy. Jak wynika z obserwacji nauczycieli i psychologów, technika mandali uspokaja i wycisza również dzieci nadpobudliwe psychoruchowo, ułatwia koncentrację, prowadzi do wytrwałości i konsekwencji w działaniu, sprzyja wewnętrznej integracji. Z drugiej strony zauważono wzrost aktywności dzieci nieśmiałych, biernych, poprzez radość tworzenia otwierają się, stają się odważniejsze i bardziej komunikatywne w stosunku do rówieśników. Specyficzna atmosfera, jaka wytwarza się podczas malowania, łagodzi napięcia, nieporozumienia i agresję wśród dzieci. Rysowanie mandali to również dobra okazja do poznania warsztatu plastycznego, kształcenia zdolności manualnych i techniki rysunku, ćwiczy motorykę dłoni najmłodszych uczniów, uczy jak dobrać kolory, kształty, typ kreski, pozwala na wypracowanie własnego stylu.

Mandala:

Mandala (w wieku przedszkolnym)

- pomaga skupić uwagę
- powoduje wyciszenie i odprężenie
- łagodzi napięcia emocjonalne
- pomaga wyrazić myśli i uczucia
- rozwija koordynację wzrokowo-ruchową
- rozwija wyobraźnię, stymuluje kreatywność
- uczy wytrwałości i konsekwencji w działaniu
- usprawnia motorykę małą
- uczy komponowania symetrycznych wzorów
- pomaga w nauce liter i cyfr.



Formy pracy z mandalą:

Mandala w arteterapii

- kolorowanie kredkami lub pisakami
- malowanie farbami
- wylepianie plasteliną
- wylepianie kuleczkami z bibuły
- wypełnianie materiałem sypkim (kaszą, ryżem, przyprawami)
- wyklejanie ziarnami i nasionami (słonecznika, kawy, dyni)
- wyklejanie resztkami tkanin, papierem kolorowym
- wylepianie, przyklejanie na podkładach (talerzykach papierowych, płytach CD)
- samodzielne projektowanie i tworzenie mandali
- tworzenie mandali podczas spaceru z darów natury (szyszek, patyczków, kamyków, kasztanów, muszelek).



Zasady pracy z mandalą

Podczas tworzenia mandali należy zadbać o stworzenie odpowiednich warunków. Praca powinna odbywać się w ciszy, odpowiedni nastrój zapewni muzyka relaksacyjna. Przed pracą można przeprowadzić ćwiczenia oddechowe i uspokajające. Nie należy pospieszać dziecka podczas tworzenia, ani narzucać doboru kolorów. Dobór barw powinien być instynktowny i spontaniczny.



Zadanie dla przedszkolaka i rodzica

Wypełnij mandalę wybranym przez siebie sposobem





**Zapraszamy
Państwa
do udziału**



**CAŁA
POLSKA
CZYTA
DZIECIOM**



**Wystarczy odpowiednia
lektura
i trochę czasu
– termin do uzgodnienia
z nauczycielkami.**



Gazetkę opracowała: Agnieszka Głowacka

źródła:

<http://dzieci.epapa.pl/wiersze/4/1/>
<http://dzieci.epapa.pl/wiersze/4/5/>
https://czasdzieci.pl/czytanki/id,8923e3-_co_to.html
https://czasdzieci.pl/czytanki/id,897183-_moja_mala.html
<http://raczkujacswiat.pl/strona-glowna/wpis-ukryty/item/340-karty-pracy-przedszkolaka-do-pobrania-nr-6.html>
<http://my-life-my-passion-my-choice.blogspot.com/2016/05/polska-moja-ojczyzna.html>
<https://miastodzieci.pl/zabawy/przepis-na-zdrowe-jablkowe-ciasteczka/>
<http://dzieci.epapa.pl/zagadki/9/>
<http://dzieci.epapa.pl/zagadki/45/>
<http://dzieci.epapa.pl/zagadki/46/>
<https://przedszkolankowo.pl/wp-content/uploads/2017/09/GRZYBY-karta-pracy-3.pdf>
<https://pl.pinterest.com/pin/566538828123855883/?nic=1a&sender=631489316408883151>
<http://www.mandale.info/mandala-w-edukacji/>
<https://pedagogika-specjalna.edu.pl/terapia-pedagogiczna/mandala-w-terapii-i-edukacji/>
<http://p6swidnik.szkolnastrona.pl/art,185,mandala-i-jej-wykorzystanie>

grafika źródła:

<https://www.photofunky.fr/i/0f321a>
<http://www.sp5brzeg.wodip.opole.pl/zak%C5%82adki/nasze%20dy%C5%BCury/2015-2016/6a%20wrzesie%C5%84/glowna.html>
http://foto-slub.home.pl/autoinstalator/wordpress15/?page_id=251
<http://fabuoluswidget.blogspot.com/2011/10/autunnofoglie-che-cadono-dal-blog.html>
<http://misiem20bytom.blogspot.com/2018/10/sklep-z-warzywami-i-owocami.html>
<https://www.tenstickers.pl/naklejki/naklejka-na-sciane-jesienne-drzewo-604>
<http://www.rdn.pl/news/rytmie-mazurka-dabrowskiego>
<https://www.prezydent.pl/dla-mediow/materialy-do-pobrania/inne/>
<https://grybow.pl/2017/10/narodowe-swieto-niepodleglosci-3/>
<http://barwna.mbp.org.pl/polska-w-samo-poludnie>
<http://my-life-my-passion-my-choice.blogspot.com/2016/05/polska-moja-ojczyzna.html>
<https://miastodzieci.pl/zabawy/przepis-na-zdrowe-jablkowe-ciasteczka/>
<http://fitday.eu/jablko/>
<https://ekofarmawroclaw.pl/bakalie-niesiarkowane>
<https://imgbin.com/png/fZbNsSik/question-mark-free-content-png>
<https://imgbin.com/png/v8TSjgc8/question-mark-child-free-content-png>
https://animowane-gify.pl/pobierz_Jesiennyjezyk_1886
<https://www.gify.net/img-wiewiorka-ruchomy-obrazek-0067-46473.htm>
<http://bajlandia.edu.pl/2014/10/jesien-daje-warzywa-2/>
<https://sites.google.com/site/zanahorioysusamigos/introduccion>
<https://www.vectorstock.com/royalty-free-vector/cute-beet-character-girl-with-leaves-isolated-on-vector-14183508>
<https://www.vectorstock.com/royalty-free-vector/beetroot-cute-vegetable-character-vector-25460958>
<https://pl.pinterest.com/pin/307722587039924838/?nic=1a&sender=631489316408883151>
<https://pl.pinterest.com/pin/833869687235551819/?nic=1a&sender=631489316408883151>
<http://www.zsp.radwanice.pl/?p=11194>
<https://bierawa.pl/4199/wrzesien-wydarzenia-i-informacje.html>
<https://sp5lukow.pl/2019/09/19/181/>
<http://portae.blog.cz/1012/mandala-asi>
<https://www.eticamente.net/1643/colorare-un-mandala-9-benefici.html?cn-reloaded=1>
<https://pedagogika-specjalna.edu.pl/terapia-pedagogiczna/mandala-w-terapii-i-edukacji/>
<https://www.pinterest.cl/pin/221239400427186633/?nic=1a&sender=631489316408883151>
<https://www.pinterest.cl/pin/697987642232865085/?nic=1a&sender=631489316408883151>