

ĆWICZENIA LOGOPEDYCZNE

Droży Państwo, oto moja propozycja ćwiczeń logopedycznych dla Państwa dzieci w celu wywołania głoski „sz” i „ż”.

Należy rozpocząć od ćwiczeń oddechowych i gdy te są już opanowane przejść do ćwiczenia warg i języka, a po opanowaniu ich próbujemy wywołać głoskę „sz” jak jest opisane w prezentacji, podobnie z głoską „ż”.

Gdy to się już uda wymawiamy z dzieckiem sylaby zawierające głoskę „sz” i „ż”.

Życzę powodzenia i pozdrawiam

Anna Barańska

Rozdział I

Zestaw ćwiczeń przygotowujących narządy mowy
do prawidłowej realizacji głosek: ś (sz), ź (ż), ć (cz), ź (dź)

Uwaga! Sposób wykonywania ćwiczeń demonstruje logopeda.

Ćwiczenia oddechowe

1. Zdmuchiwanie płomienia
świecy.



2. Picie napojów i dmuchanie
przez słomkę, robienie baniek
mydlanych.



3. Chuchanie, dmuchanie na waciki, piłeczki pingpongowe,
wiatraczki, skrawki papieru itp.



Ćwiczenia języka

Należy wykonywać przy szeroko otwartych ustach i widocznych zębach.

1. Otwórz szeroko buzię, tak jak groźny lew, pokazując przy tym zęby.



2. Wysuń język jak najdalej do przodu, aby nie opierał się na zębach, tak jak to robi głodny mrówkojad.



3. Wysuń język z buzi i przesuwaj go raz do prawego, raz do lewego kąca ust, tak by przypominał ruch wahadła zegara.



4. Umyj językiem zęby górne, tak jakby język udawał szczoteczkę do zębów.



5. Przeskakuj czubkiem języka kolejno po wszystkich ząbkach górnych, tak jak wiewiórka skacze z gałązki na gałązkę.



6. Obliz górną wargę językiem, tak jak kotek po wypiciu smacznego mleka.



7. Dotknij językiem górki za górnymi zębami (wałek dziąsłowy), wypręż go, postaw na baczność, tak jak stoi żołnierz na warcie.



8. Przesuń językiem po podniebieniu – od górnych zębów w głąb jamy ustnej – tak jak pędzel, którym malarz maluje sufit.



9. Wysuń wargi do przodu, zrób taką minę, jak mały prosiaczek.



10. Prześlij mamie kilka całusów.



ĆWICZENIA WSTĘPNE

Ułóż wargi w „ryjek”, wysuń je do przodu,
zbliz do siebie zęby, język unieś do góry.

Spróbuj powtórzyć!

szu		uszu
szo	żu	oszo
szy	żo	yszy
sza	ży	asza
sze	ża	esze
	że	

usz		uzu
osz		ożo
ysz		yży
asz		aża
esz		eże

NAŚLADUJ ODGŁOSY PRZYRODY



SZSZSZ...
SZSZSZ...
SZUMIA
DRZEWA



ZZZZ...
ZZZZ...
ZZZZ...
WIEJE
WICHER